

# spin'soul



# # SPIN # YOUR # SOUL

## Saudações!

Apresentamos o Guia de franquias para a Família Spin;  
Nele, você encontrará as respostas sobre o que somos,  
de onde viemos e aonde iremos chegar, **juntos**.



Nossa Inspiração .....	03
Ser Spin'n Soul É .....	04
Nossas Unidades .....	05
A Rede Spin'n Soul .....	06
Eventos e Aulas Online .....	07
Nossos Equipamentos .....	08
Produtos Spin'n Soul .....	09
Parcerias .....	10
Marketing Institucional .....	11
Estrutura e Suporte .....	12
Jornada do Franqueado .....	13
Números e Investimentos .....	14
Contato Expansão .....	15



# NOSSA INSPIRAÇÃO

Daniel Nasser, empresário, teve uma grande lição de vida com a crise financeira americana de 2008 e decidiu ter o seu próprio negócio. Como frequentava aulas de spinning em Nova York, onde trabalhava, viu um grande potencial na categoria para o Brasil. Após alguns anos pensando em oferecer qualidade de vida para as pessoas e uma experiência emocional diferente, criou a Spin'n Soul, rede de franquias de academias boutiques direcionadas a indoor spinning e bem-estar.

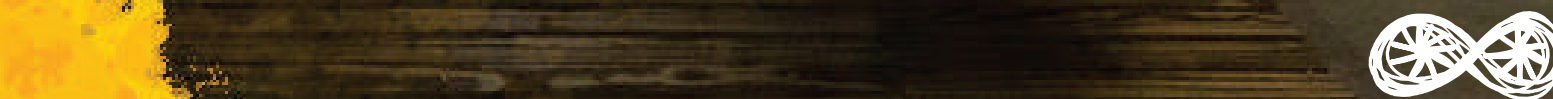
Em 2014, a Spin'n Soul nasceu como uma academia boutique com foco primordial no desenvolvimento mental e emocional. A filosofia é priorizar o bem-estar dos alunos, seja buscando resultados físicos ou simplesmente buscando uma recarga interior.

O intuito da marca Brasil afora é construir uma comunidade de bem-estar, fazendo com que cada indivíduo entenda que pertence a um coletivo emocional de esportividade e autoajuda.

Durante os exercícios, todos são incitados a buscarem superação individual, respeitando seus limites físicos e mentais. Os alunos são estimulados a prestarem atenção à respiração e ao movimento do pedal, para que participem da aula em sintonia coletiva, na mesma vibração. Ou seja: todos pedalam juntos, em sincronia, porém a carga e o nível de exigência são individuais.

O ambiente coletivo harmonioso é um incentivo a acessar o lado emocional. O objetivo é iniciar dentro da sala de aula e reverberar no dia a dia, para construção de uma vida melhor.

#SPIN  
#YOUR  
#SOUL





# SER SPIN'N SOUL É

Nossas aulas exclusivas, além de estimularem músculos do corpo inteiro, energizam também a parte mental/emocional em uma atmosfera divertida e contagiante.

As músicas escolhidas pelos coaches - instrutores responsáveis pelas aulas - são um detalhe à parte e tornam o momento ainda mais prazeroso. Por esse motivo, a Spin'n Soul se tornou, além de academia, um espaço de lazer e convivência entre amigos e até mesmo famílias.

Apesar de bem diferentes, todas as modalidades disponíveis na Spin são complementares e têm o mesmo intuito: "Full Body and Mind Workout".

As aulas de bike proporcionam uma queima calórica intensa: é possível perder em média 700 calorias em uma aula com duração de 50 minutos. Os exercícios trabalham os músculos do corpo inteiro e definem abdômen, ombro, tríceps, bíceps e costas. Por se tratar de um treino intenso, o batimento cardíaco se mantém elevado e é possível continuar queimando gordura por até quatro horas.

O "Funcional Fight" envolve exercícios funcionais que aliam movimentos de lutas como socos, esquiva e chutes com exercício aeróbico, fortalecimento do core e postura.

A modalidade proporciona alta perda calórica por meio de exercícios que trabalham força, flexibilidade, coordenação motora e condicionamento físico.

Além disso, é eficaz em modelar o corpo, uma vez que tonifica os músculos e promove definição, pois trabalha os menores e mais profundos. Outro benefício é o alto fortalecimento lombar e abdominal que melhora a postura e proporciona um corpo longilíneo e elegante.

O objetivo primordial do "Soul Hiit" é a queima de calorias, durante a prática e nas 24h posteriores, o que torna esse tipo de treino uma opção muito interessante para quem deseja emagrecer.

A modalidade foi inspirada no método Tabata, treino mais popular do HIIT. O foco da prática é realizar repetições com a máxima intensidade, aliadas a intervalos curtos alternados de recuperação.

Além de definir o corpo, também é possível destacar os seguintes benefícios: aumento da resistência e força muscular, disposição e melhor controle da respiração. A prática também estimula os processos cognitivos, trabalhando coordenação motora e capacidade neurossensorial.

O processo seletivo inclui: recrutamento e treinamento intensivo de três meses. Além disso, todos os nossos professores recebem treinamento em práticas de motivação e coaching. Temos os profissionais mais bem capacitados no Estado de São Paulo!



# NOSSAS UNIDADES

A Spin'n Soul está concentrada no Estado de São Paulo, tendo sua primeira unidade inaugurada no bairro do Itaim, em 2014, com um investimento de mais de R\$ 1.5 milhão de recursos próprios para criar a academia do jeito que Nasser queria. Atualmente, a rede conta com 8 unidades - sendo 3 próprias e 5 franquias - e base de 80 mil alunos. Para os próximos anos, projetamos a expansão nas principais capitais em Estados-chave: RJ, MG, DF, GO, SC, PR, RS.



**Jardins**  
Rua Estados Unidos, 1615



**Vila Madalena**  
Rua Mourato Coelho, 877



**Anália Franco**  
Rua Azevedo Soares, 1099



**Itaim Bibi**  
Rua Dr. Mario Ferraz, 589



**Vila Nova Conceição**  
Rua João Cachoeira, 1298



**Campinas**  
Rua General Osório 2128



**Aclimação**  
Av Aclimação, 763



**Sorocaba**  
Avenida Washington Luiz, 1297





# A REDE SPIN'N SOUL

O modelo de negócio segue uma tendência muito forte no mercado: o pay-per-use, sem mensalidade ou taxa de matrícula. Além disso, a Spin'n Soul também foi a primeira a fazer parte de um novo nicho no mercado, o de academia boutique low cost. O cliente pode optar por aulas unitárias, que custam R\$ 19, ou pacotes que variam de 5 a 30 aulas e contam com descontos especiais.



Base de Cadastro:

**80.000 ALUNOS**



Total de Unidades:

**11 LOJAS PELO BRASIL**



Média de passantes por unidade:

**400 ALUNOS POR DIA**





# EVENTOS E AULAS ONLINE

A Spin'n Soul sempre teve a tradição de manter seu público ativo em diferentes atividades, tais como:

spin  
OPEN AIR

Principal evento do ano, realizado sempre ao ar livre e em lugares inéditos de se pedalar. As aulas especiais já aconteceram nos helipontos do hotel Tivoli e edifício DACON.

SPIN'N  
RUN

Nosso duathlon. A aula tem início na etapa de corrida: duas voltas ao redor do Parque do Povo. Ao final, todos voltam para a aula de spinning, realizada na unidade Itaim.

spin  
360

Realizado com exclusividade na unidade jardins. O nome faz uma menção à total utilização dos espaços da academia (escada, corredores, salas e áreas comuns) e aos exercícios, que trabalham músculos do corpo inteiro.

spin  
Talks

No ano de 2020, durante a pandemia, tivemos a implementação de aulas online para disseminar o conceito da Spin'n Soul para todo o mundo. Destaque especial para o "SPIN TALKS": aulas e sessões de líderes em segmentos fundamentais para o bem-estar coletivo, como Shmuel Lemle (mestre cabalístico) e Ana Laura Magalhães (@explicaana).

#FEED  
YOUR  
SOUL





# NOSSOS EQUIPAMENTOS

Group Cycle Connect é a primeira bicicleta de ciclismo indoor que permite aos usuários registrarem dados de treinamento e, conseqüentemente, monitorar e melhorar seu desempenho. As atualizações dos dados em tempo real permitem que os usuários definam novos parâmetros de treinamento de acordo com o desempenho individual. Este equipamento alia design único, tecnologia de vanguarda, personalidade marcante e uma inigualável facilidade de utilização.

#SPIN  
#YOUR  
#GEAR





# PRODUTOS SPIN'N SOUL

Além disso, a rede de academias também disponibiliza diversos bens de consumo, tais como camisetas e velas e incensos (com aromas desenvolvidos especialmente para a Spin'n Soul). O intuito é manter os alunos em sinergia com os conceitos da academia, mesmo em casa.

#SPIN  
YOUR  
GOODS

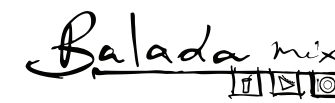




# PARCERIAS

Como nossos alunos são exigentes e ávidos por novidades, costumamos promover diversas aulas especiais ao longo do ano para gerar novas experiências e conceitos.

Para isso, firmamos parcerias com empresas que acreditamos ter a mesma sinergia.





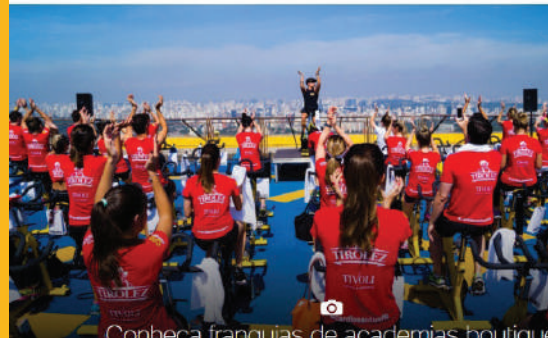
# MARKETING INSTITUCIONAL

Confira algumas matérias que circulam nas redes sobre a academia Spin'n Soul

UOL

EMPREENDEDORISMO

Com bike em heliponto, franquias de academia chique custam mais de R\$ 1 mi



BOA FORMA

Novas modalidades que prometem deixar a rotina de exercícios mais animada

Confira as novidades que foram ou ainda serão lançadas para turbinar a malhação durante o verão

Descobrir novas modalidades é uma ótima maneira de dar mais fôlego à motivação **na hora de se exercitar**, além de ser a chance de testar algo diferente e poder se apaixonar por um outro esporte. Pensando em quem adora uma novidade, reunimos abaixo 4 aulas que foram lançadas nos últimos meses – ou que ainda serão – e que prometem bombar a rotina de exercícios. Confira!

EXAME

BRASIL JÁ É UM DOS MAIORES MERCADOS "FITNESS" DO MUNDO

A obsessão por um corpo sarado não para de gerar novos negócios no Brasil – dentro e fora das academias

Por **Naiana Bertão**

Suor & Música: o lançamento da nova Versatille com Pharrell Williams

Aula especial na Spin 'n' Soul reúne turma das boas ao som do artista capa de Versatille...

COM "ACADEMIA DE BICICLETA ERGOMÉTRICA", EMPRESÁRIO FATURA R\$ 3 MILHÕES

Daniel Nasser é cofundador da Spin'n Soul, que também aposta em um ambiente projetado para diminuir o estresse dos clientes

“Boutiques” esportivas, especializadas em poucas modalidades e com ambientação especial, estão ganhando espaço no mercado fitness brasileiro. É o caso da **Spin'n Soul**, fundada em 2014 pelo **empreendedor** paulistano **Daniel Nasser**, 35 anos.

Spinning

– jacoblund/ThinkStock

Não cobrar mensalidade, não exigir horários para a modalidade são os trunfos de estúdios como **Velocity**, **Spin 'n' Soul** (São Paulo) e **Pow** são reservadas pelo site de cada local em tem a opção de pagar por aula (de 30 a 40 minutos).

Terapia em movimento

Demi Lovato, Alessandra Ambrosio, David Beckham e outras tantas celebridades já foram fotografadas praticando a atividade da moda nos Estados Unidos: o SoulCycle. Enquanto o **cycle** antecipa que se trata de uma modalidade feita na mente e emocional. Salas a luz de velas, com música e professores que são premissas da modalidade criada em 2006 para dar prazer e dar prazer. O conceito de aula obrigatória – que os praticantes não podem faltar, mas um mês de aula realizada. A ideia chegou ao Brasil por intermédio do empresário Daniel Nasser, que lançou a **Spin'n Soul**, em São Paulo.

50	700	30	39
minutos é o tempo de uma aula em Spin'n Soul	calorias são queimadas em uma sessão	peças, em média, por litro de água	anos é o tempo necessário para se sentir bem

**SPIN'N SOUL**  
O EMPRESÁRIO DANIEL NASSER FALA SOBRE A ATIVIDADE

QUAIS PARTES DO CORPO SÃO TRABALHADAS? Além de pedalar e estimular os membros inferiores, a prática inclui alongamentos, flexões e alongamentos. A bike se torna, então, ferramenta para exercitar o corpo inteiro.

O QUE HÁ DE TERAPÊUTICO NO EXERCÍCIO? O método se baseia no full body and mind workout. Ou seja: corpo e mente trabalham. Os professores incentivam a turma a superar limites físicos e emocionais. E a ambientação da sala também é pensada com esse propósito.

COMO AS PESSOAS SE SENTEM APÓS A AULA? Realizadas. Por terem atingido seus objetivos físicos e emocionais. Também saem com uma energia positiva, fruto da simonia do grupo.

EXAME

20 ideias de negócio inusitadas – mas que acabaram dando certo

CARAS

TICIANE PINHEIRO E FERNANDA MOTTA: FÔLEGOS DUPLA FAZ AULA DE SPINNING E RECORDA BONS TEMPOS

“Hoje em dia, da Record, citando Fernanda, que participou da novela glória. Totalmente. Demais. A dupla se conheceu na época em que Ticiane também estava como modelo. Ticiane é minha amiga há anos. Foi muito bom revê-la”, afirmou Pê.

#SPIN YOUR MIND





# ESTRUTURA E SUPORTE

#SUPPORT  
#YOUR  
#SOUL



## CENTRAL DE ATENDIMENTO AO FRANQUEADO:

Equipe de suporte estabelecida e capacitada para atender exclusivamente as franquias.



## TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO:

A Spin'n Soul também possui calendário anual de treinamentos, com diversos cursos de reciclagem e aperfeiçoamento, tanto para o franqueado quanto para a equipe técnica.



## MARKETING E EVENTOS:

Experiência em eventos diversificados para atrair e reter clientes, experiência em publicidade e marketing para divulgação e valorização da marca.



## MANUAIS DE TREINAMENTO E AULAS EAD:

Para maior suporte, o franqueado recebe um conjunto de manuais físicos e virtuais.



## SISTEMA DE SOFTWARE INTERNO:

A Spin'n Soul desenvolveu um sistema próprio de tecnologia específica para o gerenciamento completo direcionado à gestão do negócio.



## SUPORTE

Franqueado Spin'n Soul conta com toda a infraestrutura e o suporte necessários ao pleno funcionamento do seu negócio.





# JORNADA DO FRANQUEADO

Importante que o franqueado esteja dedicado a gestão da sua loja, e entenda o tempo de maturação do seu negócio com boa gestão de compras de insumos, na gestão da equipe e cuidar da estratégia de marketing local.





# NÚMEROS E INVESTIMENTOS



Investimento Inicial:

**467 mil**

(não inclui taxa)



Faturamento  
Médio Mensal:

**120 mil**



Taxa de Franquia:

**50 mil**



Lucratividade:

**30%**



Taxa de Propaganda:

**2%**



Prazo de Retorno  
do Investimento:

**21 meses**



Royalties:

**9%**



Área para instalação:

**A partir de 200m<sup>2</sup>**



Capital de Giro:

**50 mil**



Nº de funcionários  
na operação:

**7 a 8**





# CONTATO EXPANSÃO

[expansao@spinsoul.com.br](mailto:expansao@spinsoul.com.br)  
[contato@spinsoul.com.br](mailto:contato@spinsoul.com.br)

#REACH  
#YOUR  
#SPIN

 **ABF** ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA DE  
FRANCHISING







spin'soul

WWW.SPINNSOUL.COM.BR